

Themen lösungsorientiert angehen

Die psychologische Beratung erfolgt in den Praxen von:

Stefanie Pfister

eidg. anerkannte Psychotherapeutin
MAS Psychosoziale Beratung
Reusssteg 8/Pfistergasse 10
6003 Luzern
Telefon 078 859 89 66
sp@stefaniepfister.com
www.stefaniepfister.com
In eigener Praxis seit 2014

Reto Siegenthaler

lic. phil. Fachpsychologe für Psychotherapie FSP
eidg. anerkannter Psychotherapeut
Bahnhofstrasse 6c
6210 Sursee
Telefon 078 658 48 60
reto.siegenthaler@hin.ch
www.sinnvolle-therapie.ch
In eigener Praxis seit 2018

was | wira
wirtschaft
arbeit
soziales

WAS Wirtschaft Arbeit Soziales

wira Luzern | Arbeitsmarkt

Bürgerstrasse 12 | Postfach | 6002 Luzern

Telefon +41 41 209 00 03

wira@was-luzern.ch | www.was-luzern.ch/wira

was | wira
wirtschaft
arbeit
soziales

Psychologische Beratung
Erwerbsloser

**WAS – eigene
Ressourcen
stärken**



«Wer arbeitslos ist, hat ein erhöhtes Risiko zu erkranken, und Angehörige leiden mit.»

Prof. Dr. U. Mäder, Universität Basel, 2007

Die Psychologische Beratung Erwerbsloser ist ein Angebot der Regionalen Arbeitsvermittlungszentren RAV, die zu WAS wira Luzern gehören.

Hemmnisse und Potentiale

Erwerbslosigkeit ist eine der grössten menschlichen Herausforderungen, auch für die Psyche. Psychische Gesundheit wirkt sich positiv auf den Erfolg bei der Stellensuche aus. Das RAV ermöglicht Erwerbslosen eine professionelle psychologische Beratung.



Themen und Ziele

Im Zentrum der psychologischen Beratung stehen individuelle Anliegen und Bedürfnisse. Oft sind dies:

- Umgang mit Frustrationen und Motivationsverlust
- Lösungssuche bei Zukunfts- und Existenzängsten
- Bearbeitung von unangemessenen Scham- und Schuldgefühlen
- Sprechen über die Regeneration verletzten Selbstvertrauens
- Suche nach Ersatz für die verlorenen Lebensstrukturen
- Depressionsprävention
- Stressbewältigung vor Bewerbungsgesprächen
- Verarbeitung kränkender Kündigungserlebnisse
- Konfliktprävention oder -bearbeitung in Familie, Partnerschaft oder im weiteren sozialen Umfeld
- Beratung bei Schlaflosigkeit, inneren Anspannungen, Suchtverhalten oder bei Kombination mehrerer Belastungen



Methode und Diskretion

Die lösungsorientierte, fachspezifische Beratung findet in der Praxis der Psychotherapeutin oder des Psychotherapeuten statt. Die gesetzliche Schweigepflicht ist gewährleistet und wird eingehalten. Nach Abschluss der Beratung erhalten die RAV-Berater und RAV-Beraterinnen einen mit den Klienten abgesprochenen Kurzbericht.

Anmeldung und Kosten

Die Anmeldung erfolgt durch den RAV-Berater oder die RAV-Beraterin. Die Kosten von maximal acht Beratungssitzungen werden von der Arbeitslosenversicherung übernommen.