

**was** | IV

wirtschaft  
arbeit  
soziales

Kurse 2024

**Gesundheits-  
förderung und  
Prävention**



Saluto®

## Kurse

- 1 **Eingliederungsmassnahmen**  
Mittwoch, 13. März 2024  
Donnerstag, 7. November 2024
- 2 **«Digitale Demenz» bei Lernenden?**  
Mittwoch, 20. März 2024  
Mittwoch, 27. November 2024
- 3 **Case Management und Sozialberatungen rund um die IV**  
Donnerstag, 18. April 2024
- 4 **Eingliederung vor Rente**  
Dienstag, 23. April 2024  
Dienstag, 22. Oktober 2024
- 5 **Resilienz für Führungskräfte**  
Mittwoch, 15. Mai 2024
- 6 **Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz**  
Donnerstag, 6. Juni 2024
- 7 **Gesundheitsgerecht führen – wie geht das?**  
Mittwoch, 11. September 2024
- 8 **Stressmanagement durch Achtsamkeit**  
Dienstag, 12. November 2024
- 9 **Wir referieren bei Ihnen! Die IV als Eingliederungsversicherung stellt sich vor**  
Daten individuell bestimmbar

## Gesunde Mitarbeitende sind glückliche Mitarbeitende

Sind Sie Führungsperson, HR-Verantwortliche/r, Berufsbildner/in oder Mitarbeitende/r in einer Sozialinstitution?

In den Saluto-Kursen lernen Sie, wie die psychische und körperliche Gesundheit im Berufsalltag gefördert werden kann.

Unsere IV-Expert/innen und Gastreferent/innen wissen, wovon sie reden. Sie erklären und veranschaulichen, wie Sie die Instrumente, Leistungen und Möglichkeiten der IV für sich und Ihr Unternehmen nutzen können und vermitteln weitere interessante IV-nahe Themen in den Bereichen Gesundheitsförderung und Prävention.

Die Kurse sind für Einzelteilnehmende aus verschiedenen Unternehmen gedacht.

## Eingliederungsmassnahmen

### Zusammenarbeit zwischen Invalidenversicherung und Sozialinstitutionen

WAS IV Luzern liegt viel an einer guten und professionellen Zusammenarbeit mit den externen Durchführungsstellen von Abklärungs- und Eingliederungsmassnahmen. Der Kurs stärkt das gemeinsame Verständnis von beruflicher Eingliederung.

**Zielgruppe**

Mitarbeitende von Sozialinstitutionen mit IV-Leistungsvereinbarung

**Inhalt**

- Grundlagen der IV in der beruflichen Eingliederung
- Arbeitsweise und Ziele der IV in der beruflichen Eingliederung
- Leistungsvereinbarung und Auftragsvergabe der IV
- Verschiedene gängige Produkte und Leistungen
- Auftragsabwicklungsprozess von A bis Z (von der Anmeldung bis zum Schlussbericht)
- Übergang in die freie Wirtschaft bzw. Anschlusslösungen
- Zusammenarbeit

**Daten**

Mittwoch, 13. März 2024

Donnerstag, 7. November 2024

**Zeit**

Ab 8 Uhr Begrüssungskaffee

08.30–12.15 Uhr Kurs

**Preis**

Kostenlos

**Leitung**

- Margrit Würsch Büchi, Teamleiterin  
Berufsberatung Erwachsene, WAS IV Luzern
- André Hagmann, Kontraktmanager,  
WAS IV Luzern

**Ort und Anmeldung**

Informationen auf der letzten Seite



## 2

### «Digitale Demenz» bei Lernenden?

Lernende wirken abwesend und verbringen jede freie Minute an ihrem Handy? Aufgaben werden nicht bearbeitet, weil die Arbeitszeit für Social Media verwendet wird? In diesem Kurs werden wir Chancen und Kompetenzen diskutieren, welche die jüngere Generation durch ihr Mediennutzungsverhalten mitbringen. Die Inhalte des Kurses werden auf die jeweiligen Bedürfnisse der Teilnehmenden angepasst.

#### **Zielgruppe**

Lehrbetriebe, Berufsbildnerinnen und Berufsbildner

#### **Inhalt**

- Mediennutzung und -sozialisation
- Social-Media-Trends
- Games
- Missmanagement des Zeitbudgets und Sucht
- Recht im Internet
- (Cyber-)Mobbing

#### **Datum**

Mittwoch, 20. März 2024

Mittwoch, 27. November 2024

#### **Zeit**

Ab 8 Uhr Begrüßungskaffee

08.30–12.15 Uhr Kurs

#### **Preis**

CHF 80.–

#### **Leitung**

Stefan Caduff, Psychologe FSP/SBAP,  
Mitinhaber SAPIA

#### **Ort und Anmeldung**

Informationen auf der letzten Seite

3

## Case Management und Sozialberatungen rund um die IV

Wir zeigen Ihnen, was Sie über die IV wissen müssen, damit Ihre Klientinnen und Klienten kompetent beraten werden und die Zusammenarbeit gelingt.

### Zielgruppe

Mitarbeitende in Sozialberatungen und Case Management sowie HR-Verantwortliche

### Inhalt

- Grundlagen der IV
- Leistungen der IV
- Eingliederung
- Rente
- Zusammenarbeit

### Datum

Donnerstag, 18. April 2024

### Zeit

Ab 8 Uhr Begrüssungskaffee  
08.30–11.15 Uhr Kurs

### Preis

Kostenlos

### Leitung

- Esther Wüest, Bereichsleiterin Leistungen, WAS IV Luzern
- Daniel Häner, Stv. Bereichsleiter Eingliederungsberatung, WAS IV Luzern

### Ort und Anmeldung

Informationen auf der letzten Seite



## 4

### Eingliederung vor Rente

Die IV ist ein wichtiges Element der sozialen Sicherheit und eine Eingliederungsversicherung. Wir zeigen Ihnen, wie sie funktioniert, was sie kann und weshalb es sinnvoll ist, sich für die Eingliederung zu engagieren.

#### Zielgruppe

Arbeitgebende und weitere Interessierte

#### Inhalt

- Wichtige Begriffe und Grundlagen
- Verfahren
- Leistungsübersicht
- Möglichkeiten und Grenzen der Eingliederung
- Rente
- Zusammenarbeit

#### Daten

Dienstag, 23. April 2024

Dienstag, 22. Oktober 2024

#### Zeit

Ab 8 Uhr Begrüssungskaffee

08.30–11.30 Uhr Kurs

#### Preis

Kostenlos

#### Leitung

- Benno Muff, Bereichsleiter Eingliederung, WAS IV Luzern
- Stefan Frey, Stv. Bereichsleiter Leistungen, WAS IV Luzern

#### Ort und Anmeldung

Informationen auf der letzten Seite

## 5

### Resilienz für Führungskräfte

Führungskräfte sehen sich in der heutigen Arbeitswelt mit zunehmend hohen und vielfältigen Anforderungen konfrontiert. Das Fachseminar ermöglicht Führungsverantwortlichen ein erweitertes Verständnis von Führung im Sinne des Resilienzansatzes und zeigt auf, wie resilienzforderndes Handeln in der Führung konkret und praxisnah umgesetzt werden kann.

#### Zielgruppe

Führungskräfte aller Hierarchiestufen und HR-Verantwortliche

#### Inhalt

- Einführung in die Grundlagen der Resilienz
- Selbsteinschätzung: Wie resilient bin ich als Führungskraft?
- Frühwarnsymptome geschwächter Resilienz
- Eigenschaften von resilienzorientierten Führungskräften
- Resilienzverstärkende Interventionen für Mitarbeitende

#### Datum

Mittwoch, 15. Mai 2024

#### Zeit

Ab 8 Uhr Begrüssungskaffee

08.30–16.30 Uhr Kurs

Dazwischen gemeinsames Mittagessen

#### Preis

CHF 120.– inkl. Mittagessen

#### Leitung

Patricia von Moos, Sozial- und Präventivmedizinerin, Resilienztrainerin

#### Ort und Anmeldung

Informationen auf der letzten Seite



## 6

# Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz

Mit zunehmendem Tempo, hoher Dynamik und komplexen Inhalten steigen auch die Anforderungen für Mitarbeitende. Die Veränderungen der Arbeitswelt und die individuell hohe Leistungsbereitschaft können zu einer Zunahme von psychischen Belastungen führen. Wir zeigen Ihnen auf, wie Führungskräfte Anzeichen einer psychischen Belastung bei Mitarbeitenden erkennen und kompetent intervenieren können.

### **Zielgruppe**

Direkte Vorgesetzte und HR-Verantwortliche

### **Inhalt**

- Einführung zur psychischen Gesundheit
- Risikofaktoren
- Die wichtigsten Symptome und deren Auswirkungen auf die Arbeitsfähigkeit
- Interventionsmöglichkeiten
- Unterstützung bei der Wiedereingliederung
- Zusammenarbeit mit der IV

### **Datum**

Donnerstag, 6. Juni 2024

### **Zeit**

Ab 8 Uhr Begrüssungskaffee

08.30–16.00 Uhr Kurs

Dazwischen gemeinsames Mittagessen

### **Preis**

CHF 120.– inkl. Mittagessen

### **Leitung**

- Dr. med. Julius Kurmann, Psychiater, MAS Philosophie und Management
- Benno Muff, Bereichsleiter Eingliederung WAS IV Luzern

### **Ort und Anmeldung**

Informationen auf der letzten Seite

7

## Gesundheitsgerecht führen – wie geht das?

Führungskräfte beeinflussen mit ihrem Führungsstil und ihrer Vorbildfunktion die Gesundheits- und Krankheitssituation in ihren Teams mit. Der Workshop zeigt Rahmenbedingungen und Handlungsmuster, mit welchen Führungskräfte Positives für die Gesundheitssituation in ihren Teams tun können, ohne ihnen dafür unangemessene Verantwortung aufzubürden.

### Zielgruppe

Führungskräfte aller Hierarchiestufen und HR-Verantwortliche

### Inhalt

- Selbstreflexion – wie halte ich mich und mein Team gesund?
- Umgang mit Arbeitsplatzkonflikten
- Rechtliche Rahmenbedingungen
- Kommunikation im Spannungsfeld Mitarbeitende/Vorgesetzte/ behandelnde Ärztinnen und Ärzte/Versichernde

### Datum

Mittwoch, 11. September 2024

### Zeit

Ab 8 Uhr Begrüssungskaffee  
08.30–12.15 Uhr Kurs

### Preis

CHF 80.–

### Leitung

lic. iur. Yvonne Bollag, Leitung asim  
Versicherungsmedizin Universitätsspital Basel

### Ort und Anmeldung

Informationen auf der letzten Seite



8

## Stressmanagement durch Achtsamkeit

Wie finden wir trotz Arbeitsstress, Familien- und Freundeskreisverbindlichkeiten sowie aller Schnellebigkeit zu uns selbst? Entschleunigung als Weg aus Überlastung, Frustration und Stress. Entdecken wir durch Achtsamkeit und Autogenem Training neue Formen von Entspannung und Zufriedenheit in der Arbeitswelt und Freizeit.

### Zielgruppe

Führungskräfte und Mitarbeitende

### Inhalt

- Zeitfresser erkennen und ausschalten
- Wichtigkeit von Pausen erkennen
- Stressreduktion durch Achtsamkeit erreichen
- Autogenes Training kennenlernen und mittels geführter Übung erleben

### Datum

Dienstag, 12. November 2024

### Zeit

Ab 8 Uhr Begrüssungskaffee  
08.30–12.15 Uhr Kurs

### Preis

CHF 80.–

### Leitung

Pirmin Lötcher, LIV – Life Inspired Values GmbH

### Ort und Anmeldung

Informationen auf der letzten Seite

9

## Wir referieren bei Ihnen! Die IV als Eingliederungsversicherung stellt sich vor

WAS IV Luzern stellt Grundlagen und Leistungen der IV vor, zugeschnitten auf Ihre Anforderungen. Ein unverbindliches Kennenlernen der IV in einem exklusiven Umfeld.

### Zielgruppe

Arbeitgebende, Wirtschaftsverbände, Gewerbeverbände, Service-Clubs, Parteien

### Inhalt

- Referate und Präsentationen mit individuellem Zeitbudget
- Vorstellung der IV-Grundlagen
- Vorstellung der IV-Leistungen

### Daten

Individuell bestimmbar

### Zeit

Mittags- oder Abendveranstaltungen (Dauer individuell bestimmbar)

### Preis

Nach Vereinbarung

### Ort

Individuell bestimmbar

### Leitung

Kadermitarbeitende von WAS IV Luzern

### Anmeldung

Informationen auf der letzten Seite

# Anmeldung und Informationen

## **Ort**

Alle Kurse (ausgenommen Angebot 9) finden bei WAS IV Luzern statt:

WAS Wirtschaft Arbeit Soziales  
IV Luzern  
Landenbergstrasse 35  
6002 Luzern

## **Anmeldung**

Anmeldeschluss ist jeweils eine Woche vor Kursbeginn.



Telefon: 041 209 04 10  
[www.was-luzern.ch/veranstaltungen-und-kurse#saluto](http://www.was-luzern.ch/veranstaltungen-und-kurse#saluto)

Die Platzzahl ist beschränkt. Wir berücksichtigen die Anmeldungen nach Eingangsdatum. Sie erhalten eine Bestätigung Ihrer Anmeldung.

## **Bemerkung**

Die hier ausgeschriebenen Kurse können auch von Firmen oder geschlossenen Gruppen gebucht werden. Datum und Preis nach Vereinbarung.

Die Marke «Saluto» steht für Salutogenese (lat. *sales* «Gesundheit, Wohlbefinden» und *genese* «Entstehung»). Mit Salutogenese werden unter anderem Konzepte und Prozesse bezeichnet, die der Förderung und Erhaltung der Gesundheit dienen.



WAS Wirtschaft Arbeit Soziales  
IV Luzern | Saluto  
Landenbergstrasse 35  
6002 Luzern

Telefon 041 209 04 10  
[www.was-luzern.ch](http://www.was-luzern.ch)